



図2 かかとの水分量の変化率（使用前を0として）

タイプ I (角質軟化)	①かかとちゃん	②休足時間
タイプ II (角質軟化+自然剥離)	③ベビーフット	
タイプ III (角質軟化+削る)	④ドクターショール	
タイプ IV (削る)	⑤ヤスリ	⑥軽石