


表4 かかと写真 一覧表

タイプ	Ⅰ 角質軟化		Ⅱ 角質軟化+自然剥離	Ⅲ 角質軟化 + 削る	Ⅳ 削る	
試験品	① キリバイ かかとちゃん	② ライオン 休足時間 かかとぷるぷるシート	③ リベルタ ベビーフット	④ ドクターショール ハードスキンリムーバー	⑤ マリーナハウス セラミックフットファイル	⑥ 無印良品 シルクパウダー配合軽石
	かかとサポーター（保温と保湿）	シート（保湿）	ブーツ型立体フットパック	ローションとヘラ	ヤスリ	軽石
使用前						
翌日						
3日目						
1週目						
2週目						
	△ 毎日使用。際立った変化は見られなかった。	○ 1週まで1日おきに使用。しっとり潤った感じで、白い角層が目立たなくなった。1週から2週の間は無使用のためか、かさつきが目立ってきた。	◎ 翌日は変化が見られなかったが、3、4日目くらいから、外側の角層がめくれ始め、約1週間ほどかけて古い皮膚がめくれた。新しい角層のかかとは、つるんとして潤いのあるすべすべした感触。	○ 翌日、3日目はかさついた角層は軽減されたように見えたが、1週目にはまた白いささむけが目立ってきた。	△ 使用前に比べてかさつきは軽減されたが、かかと周辺の白いささむけは残っている。	△ 使用前に比べてかさつきは軽減されたが、かかと周辺の白いささむけは残っている。