

表3 かかとマイクロスコープ画像（×20倍） 一覧表

タイプ	I 角質軟化				II 角質軟化+自然剥離	
試験品	① キリバイ かかとちゃん		② ライオン 休足時間かかとぷるぷるシート		③ リベルタ ベビーフット	
	かかとサポーター（保温と保湿）		シート（保湿）		ブーツ型立体フットパック	
部位	かかと中央	かかと内側	かかと中央	かかと内側	かかと中央	かかと内側
使用前						
翌日						
3日目						
1週目						
2週目						
	△ 変化はなかった。		○ 翌日のかかとはややしっとりしてかさつきが目立たない状態であったが、その後は劇的な変化は見られなかった。		◎ 翌日はかさつきが目立たずきれいになったかに見えたが、その後3、4日目くらいから、一番外側の角層がめくれ始め、以降約1週間めくれ続け皮膚が1枚べろりと取れた。その後のかかとは、つるんとして潤いのあるスベスベしたかかたになった。	

タイプ	Ⅲ 角質軟化 + 削る		Ⅳ 削る			
試験品	④ ドクターショール ハードスキンリムーバー		⑤ マリーナハウス セラミックフットファイル ラウンドシェイプ		⑥ 無印良品 シルクパウダー配合軽石	
	ローションとヘラ		ヤスリ		軽石	
部位	かかと中央	かかと内側	かかと中央	かかと内側	かかと中央	かかと内側
使用前						
翌日						
3日目						
1週目						
2週目						
	◎ 翌日はしっとりしてスベスベした感じであったが、少しずつかさつきが目立ってきた。2週目になると使用前に比べしっとりスベスベした状態になった。		○ 翌日は、古い角質が削られてかさつきがやや軽減されたものの、それ以降はかさつき度合いが以前より悪化した。		○ 翌日は、古い角質が削られてかさつきがやや軽減されたものの、それ以降はかさつき度合いが以前より悪化した。	