

表1 かかと角質ケア商品の調査 一覧表

タイプ	I 角質軟化		II 角質軟化+自然剥離	III 角質軟化 + 削る	IV 削る	
試験品	① キリバイ かかとちゃん	② ライオン 休足時間 かかとぶるぶるシート	③ リベルタ ベビーフット	④ ドクターショール ハードスキンリムーバー	⑤ マリーナハウス セラミックフットファイル ラウンドシェイブ	⑥ 無印良品 シルクパウダー配合軽石
	かかとサポーター (保温と保湿)	シート (保湿)	ブーツ型立体フットパック	ローションとヘラ	ヤスリ	軽石
試験品写真						
						
販売元	桐灰化学	ライオン	リベルタ	レキットベンキーザ・ジャパン (原産国：ギリシャ)	シャンティ	良品計画
重量/内容量	1足分 (2個入)	8枚	片足35ml (2個入)	50ml + ヘラ		
購入価格	1,580円	627円	1,680円	980円	945円	400円
購入可能場所	ドラッグストア インターネットなど	ドラッグストア、 インターネットなど	ドラッグストア、 インターネットなど	ドラッグストア、 インターネットなど	ドラッグストア、 インターネットなど	ドラッグストア、 インターネットなど
使用方法	約7~8時間着用→翌朝脱ぐ 軽石などでブラッシングすると 効果がある	風呂上りなど夜→かかとやひざ など気になるところに貼る→翌朝 はがす	フットパックを履く→60分浸す →洗い流す 1回使いきり	コットンにローションをつける→ 足裏の気になるところに5分以内 置く→ヘラで柔らかくなった角質 をとる→洗い流す	入浴時、十分に濡れた状態で、 かかとなど角質化した部分に当て 上下・左右に動かす	お湯に浸けて湿らせ、ひじや かかを濡らした状態で軽く こする
使用頻度 商品特徴	毎日 履く (1晩) チタン加工 水分蒸発を防ぎ保温・保湿	1週に1~2回 貼る (1晩) ジェルシート	3ヶ月に1回 パッチテストをする 履く (60分) 17種類の植物エキス配合	1ヶ月に1回 貼る (5分) + 削る 角質軟化成分配合	2週に1回 削る	2週に1回 削る シルクパウダー配合
表示成分・r組成分	表地：ナイロン100% 芯地：ネオプレンゴム、 チタンアルファ (Ti-α) 裏地：ナイロン100%	水、グリセリン、ポリアクリル酸、 セルロースガム、ポリアクリル酸 Na、ホホバ油、ベタイン、酢酸 トコフェロール、グリコール酸、 ポリソルベート80、(水酸化/炭酸) (Mg/Al)、メチルパラベン、 プロピルパラベン、EDTA-2Na、香 料、赤102	水、エタノール、イソプロパ ノール、グリコール酸、乳酸、 PEG-60水添ヒマシ油、フェノキシ エタノール、ヒドロキシエチル セルロース、アルギニン、水酸化 K、グルコース、クエン酸、 リンゴ酸、オレンジ油、グレープ フルーツ果皮油、グリチル リチン酸2K、レモンガラス油、 サリチル酸、BG、植物エキス、 シメン-5-オール、香料	水、PEG-8、PG、水酸化K	ヤスリ部分：セラミック 柄：スチロール樹脂	材質：硬質ウレタンフォーム